

Passions-Energies Sèvremoine

PORTES OUVERTES

2024 2025



Yoga du Rire

9 et 16 Septembre

de 20h00 à 21h00

LE LONGERON

Salle Maurice Soulard

Brain Gym

11 et 18 Septembre

de 18h30 à 19h45

LE LONGERON

Salle Prosper Amiot



Qi Gong

12 et 19 Septembre

de 9h30 à 10h45

ST GERMAIN SUR MOINE

Salle de l'Espérance

de 19h00 à 20h45

LE LONGERON

Salle de Sports



Nouveau
Qi Gong Doux

de 11h00 à 12h00



dispensés par des animateurs certifiés

Renseignements : association "Passions-Energies" pe-lelongeron@orange.fr

06.59.58.71.30